

El eco del grito de tantos hermanos y hermanas nuestros que en diversas partes del mundo no tienen el pan de cada día. Por otra parte, nos hace pensar en la enorme cantidad de alimentos que se desperdician, en los productos que se destruyen, en la especulación con los precios en nombre del falso beneficio. Es una de las paradojas más dramáticas de nuestro tiempo, a la que asistimos con impotencia, pero a menudo también con indiferencia, «incapaces de compadecernos ante los clamores de los otros, [...] como si todo fuera una responsabilidad ajena que no nos incumbe».

Papa Francisco, Evangelii Gaudium, 54

 **Cáritas**  
Diocesana de  
Segorbe-Castellón

[www.caritas-sc.org](http://www.caritas-sc.org)

Idea originaria de CD Barcelona y CD Valencia

**EN CÁRITAS  
QUEREMOS  
LA MEJOR  
RESPUESTA**



GRACIAS A TI  
PUEDEN ELEGIR



**ALIMENTACIÓN CON AUTONOMÍA Y DIGNIDAD**

## LAS FAMILIAS NO PUEDEN CUBRIR LAS NECESIDADES BÁSICAS POR...

### Trabajo precario y desempleo

- Salarios bajos.
- Desempleo de larga duración.
- Prestaciones públicas insuficientes.

### Insuficiente protección social

- Recortes en educación, sanidad, servicios sociales...
- Disminución de las prestaciones públicas.

### Fragilidad humana

- Redes familiares y sociales frágiles.
- Enfermedades diversas.
- Situaciones familiares complicadas.

### Difícil acceso a la vivienda

- Insuficiente oferta de vivienda social.
- Alquileres muy elevados.
- Limitación al acceso por motivos de origen.

## ESTA SITUACIÓN GENERA POBREZA Y EXCLUSIÓN SOCIAL



### Necesidades

- Alimentación y vestido
- Vivienda
- Apoyo en suministros
- Ocio y cultura
- Redes de apoyo y relación



## ¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

## EL ACTUAL MODELO SE BASA EN AYUDAS EN ESPECIE



- Las familias no pueden elegir. Tienen que adaptar su alimentación a los productos disponibles.
- No se pueden adaptar los menús según los gustos personales, las costumbres culturales o necesidades de salud.
- Se corre el riesgo de desaprender: gestión del dinero, administración del presupuesto familiar, cómo cocinamos.
- Se favorece la pérdida de la autonomía personal.

## ES NECESARIO AVANZAR EN INNOVACIÓN

## EN CÁRITAS QUEREMOS LA MEJOR RESPUESTA



### La apuesta de Cáritas pasa por las ayudas económicas

- Comprar donde siempre lo has hecho, manteniendo el comercio de proximidad.
- Elegir aquello que comes según los gustos personales, culturales, de salud, edad, etc.
- Mantener la responsabilidad y el hábito de administrar el presupuesto familiar.
- Cocinar y comer en familia, como espacio educativo, relacional.
- Fomentar la autonomía de las personas y que salgan del círculo de la dependencia.
- Evitar el despilfarro, fomentando la sostenibilidad alimentaria.
- Favorecer la creación de puestos de trabajo con proyectos inclusivos.
- Acompañar la protección de los derechos básicos.

## ALIMENTACIÓN COMO DERECHO. EN JUSTICIA, FRATERNIDAD, LIBERTAD, AUTONOMÍA Y EN DIGNIDAD.

## Con tu aportación económica permites que las personas puedan comprar como lo hacemos tú o yo.